

# « Au Cœur de l'Être »

Samedi 8 décembre 2018

de 14h à 17h30

Animé par Marie Rué

Expansion de conscience et pratiques corporelles  
et énergétiques pour incarner l'infinie présence  
de notre Être dans toutes ses dimensions...

Méditation

Yoga de l'Être

Corps subtils

Cercle d'Être



Conscience

Danse de l'Être

Respiration

Cœur à Cœur

**Lieu :** Au Mieux Être  
279 avenue Félix Geneslay, Le Mans

**Tarif :**  
30 euros



**Informations et inscription :**

[contact@fleur-de-chene.com](mailto:contact@fleur-de-chene.com)

[www.fleur-de-chene.com](http://www.fleur-de-chene.com)