



VIE SAUVAGE

et Yoga de la Nature

Plantes Sauvages Comestibles,

Cuisine au Feu de bois,

Nuit à la belle Étoile...

Weekend 11-12 mai 2018

du Samedi 14h au Dimanche 16h



Avec Marie RUÉ,

Accompagnatrice Nature sur le chemin de l'Être

Dans un lieu de nature calme et préservé nous installerons notre **campement** puis après une découverte et cueillette des **plantes sauvages comestibles** nous préparerons et allumerons **un feu** primitif pour y **cuisiner** notre repas du soir.

Nous passerons la **nuit à la belle étoile** (ou sous la toile)...

Le matin, cueillette et cuisine sur le feu pour un **petit déjeuner** sauvage puis « **yoga de la nature** » pieds nus dans l'herbe fraîche...

Nous profiterons ensuite tranquillement du **lieu** et du fait d'être là, tout simplement...

Un moment pour
soi, hors du temps ;
une reconnexion simple
et profonde à la Nature
et à notre nature



Eco-lieu Crocus

Lieu-dit La Hurèlerie
72100 JUPILLES

Participation : 75 €

+ 15 € pour le lieu d'accueil

Inscription : 06.72.42.91.82

contact@fleur-de-chene.com

www.fleur-de-chene.com