



# VIE SAUVAGE

## et Yoga de la Nature

*Plantes Sauvages Comestibles,*

*Cuisine au Feu de bois,*

*Nuit à la belle Étoile...*

Weekend 23-24 mai 2019

du Samedi 11h au Dimanche 17h



*Avec Marie RUÉ,*

*Accompagnatrice Nature sur le chemin de l'Être*

Dans un lieu de nature calme et préservé nous installerons notre **campement** puis après une découverte et cueillette des **plantes sauvages comestibles** nous préparerons et allumerons **un feu** primitif pour y **cuisiner** notre repas du soir.

Nous passerons la **nuit à la belle étoile** (ou sous la toile)...

Le matin, cueillette et cuisine sur le feu pour un **petit déjeuner** sauvage puis « **yoga de la nature** » pieds nus dans l'herbe fraîche...

Nous profiterons ensuite tranquillement du **lieu** et du fait d'être là, tout simplement...

Un moment pour  
soi, hors du temps ;  
une reconnexion simple  
et profonde à la Nature  
et à notre nature



Eco-lieu Crocus

Lieu-dit La Hurèlerie  
72100 JUPILLES

Participation : 80 €

+ 12 € pour le lieu d'accueil

Inscription : 06.72.42.91.82

contact@fleur-de-chene.com

[www.fleur-de-chene.com](http://www.fleur-de-chene.com)